



LE MENU DE LA SEMAINE

LUNDI

09/03/2020

Chou rouge BIO* aux noix

Tarte au fromage

Betteraves BIO* vinaigrette

Sauté de poulet sauce crème

Poisson meunière

Macaronis BIO* et gruyère

Brocolis BIO* à l'ail

Petit suisse nature

Fromage blanc aux fruits

Cantal

Salade d'oranges à la cannelle

Gâteau Cake au yaourt

Compote de pommes BIO*

Corbeille de fruits BIO*



MARDI

10/03/2020

Salade BIO* au thon

Taboulé BIO*

Concombre BIO* bulgare

Steak haché

Bio galette tofu à l'indienne

Riz BIO*

Haricots verts BIO*

Yaourt brasse nature entier

Petit suisse aux fruits

Fourme d'Ambert

Bugnes

Crème dessert chocolat

Pomme BIO* & gelée

Corbeille de fruits BIO*



Repas Montagnard

12/03/2020

Endive BIO* aux noix

Jambon cru

Velouté de courges BIO*

Civet de porc montagnard

Colin d'alaska sauce au beurre blanc

Purée de pommes de terre BIO*

Poireaux BIO* sautés

Faisselle nature

Yaourt aux fruits

Buche du Pilat

Gâteau roulé à la myrtille

Fromage blanc crème de marrons

Salade de fruits frais BIO*

Corbeille de fruits BIO*



VENDREDI

13/03/2020

Salade Coleslaw BIO*

Salade de pâtes BIO*

Fenouil BIO* à la grecque

Émincé de veau à l'auvergnate

Poisson Frais aux épices

Semoule BIO*

Épinards BIO* à la crème

Fromage blanc

Yaourt aux fruits mixés

Fromage de chèvre

Compote pomme framboise BIO*

Panna cotta aux fruits rouges

Ananas BIO*

Corbeille de fruits BIO*



LÉGENDE



Agriculture Biologique



Produit local



Appellation d'Origine Contrôlée



Pêche Responsable



Label Rouge



Viande Bovine Française



LE MENU DE LA SEMAINE

LUNDI

16/03/2020

MARDI

17/03/2020

JEUDI

19/03/2020

VENDREDI

20/03/2020

Carottes BIO* râpées vinaigrette

Salade de blé BIO*

Roulade de surimi



Chou blanc BIO* aux raisins

Salade de lentilles BIO*

Oeuf dur mayonnaise



Salade verte BIO* vinaigrette

Pizza au fromage

Haricots verts BIO* vinaigrette



Endive BIO* à la mimolette

Salade de riz BIO*

Betteraves maïs BIO*



Cuisse de poulet au jus

Lieu grenobloise



Merguez

Colin coco curry



Sauté de boeuf sauce paprika

Tajine de pois chiches courgettes BIO*



Côte de porc*

Poisson Frais sauce armoricaine



Polenta BIO* moelleuse

Gratin de chou-fleur BIO*



Pommes de terre BIO*

Poêlée de légumes BIO*



Boullgur BIO*

Navets BIO* au jus



Lentilles BIO*

Carottes BIO*



Yaourt brasse nature entier

Petit suisse aux fruits



Faisselle nature

Yaourt aromatisé



Fromage blanc BIO*

Yaourts aux fruits mixés



Petit suisse nature

Yaourt aux fruits

Saint nectaire

Brie



Tomme noire

Fourme d'ambert



Salade de fruits frais BIO*

Clafoutis aux poires



Tarte pépites de chocolat

Liegeois vanille



Brownie crème anglaise

Semoule BIO* au lait



Compote de pêches BIO*

Gâteau façon Tiramisu



Compote de pommes BIO*

Corbeille de fruits BIO*



Banane BIO* chocolat

Corbeille de fruits BIO*



Salade de kiwis BIO*

Corbeille de fruits BIO*



Flan caramel

Corbeille de fruits BIO*



LÉGENDE



Agriculture Biologique



Produit local



Appellation d'Origine Contrôlée



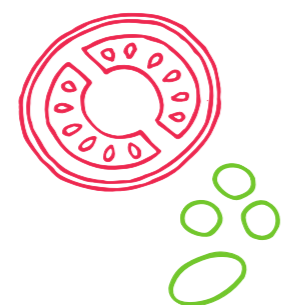
Pêche Responsable



Label Rouge



Viande Bovine Française



Manger, bouger,
se dépenser

23/03/2020

MARDI

24/03/2020



JEUDI

26/03/2020

VENDREDI

27/03/2020

Céleris BIO* rémoulade

Salade de pois chiches BIO* au cumin

Batavia BIO* au surimi



Emincé de bœuf au curry

Omelette au fromage



Purée BIO* de pommes de terre

Haricots verts BIO*



Faisselle nature

Fromage blanc aux fruits



Cantal



Gâteau Cake au citron

Crème dessert vanille



Ananas BIO*



Corbeille de fruits BIO*



Concombres BIO* bulgare

Mortadelle (porc)

Endive BIO* au fromage



**Pennes BIO* sauce ricotta aux
épinards aillés**



Brocolis BIO*



Yaourt nature

Yaourts aux fruits

Saint Nectaire



Muffin chocolat vanille



Ile flottante

Duo kiwi banane BIO*



Corbeille de fruits BIO*



Haricots verts BIO* ravigote



Salade de boulgour BIO* aux légumes



Crêpe fromage

Rôti de porc à la moutarde



Cabillaud sauce estragon



Riz BIO* au curcuma



Petits pois BIO* aux oignons



Fromage blanc bio



Yaourt aromatisé

Chanteneige



Salade de fruits frais BIO*



Mousse au chocolat

Tarte bressane au sucre



Corbeille de fruits BIO*



Carottes BIO* ciboulette



Terrine de poisson sauce cocktail

Batavia BIO*



Aiguillettes de poulet au paprika



Poisson frais citron ciboulette



Blé BIO*



Gratin de courgettes BIO*



Yaourt brasse nature entier

Yaourt velouté aux fruits mixés



Camembert

Clafoutis aux pruneaux



Flan caramel

Compote pomme banane BIO*



Corbeille de fruits BIO*



LÉGENDE



Agriculture Biologique



Produit local



Appellation d'Origine Contrôlée



Pêche Responsable



Label Rouge



Viande Bovine Française



LUNDI

30/03/2020

MARDI

31/03/2020

JEUDI

02/04/2020

VENDREDI

03/04/2020

Choux fleurs BIO* vinaigrette

Œuf dur mayonnaise

Batavia BIO* & croûtons

Emince de veau sauce crème

Quenelles natures sauce tomate

Semoule BIO*

Carottes BIO* saveur marocaine

Yaourt nature

Petit suisse aux fruits

Saint Nectaire

Brownie crème anglaise

Fromage blanc BIO* coulis de fruits rouges

Pomme BIO* caramélisée

Corbeille de fruits BIO*

Chou rouge BIO* au cumin

Tarte au fromage

Rosette

Rôti de dinde jus aux herbes

Saumon à l'aneth

Coquillettes BIO* au fromage

Flan de poireaux BIO*

Faiselle nature

Yaourt aromatisé

Mimolette

Gâteau roulé gelée de groseilles

Crème dessert caramel

Compote de poires BIO*

Corbeille de fruits BIO*

Salade verte BIO* et thon

Salade de maïs BIO* aux poivrons

Concombre BIO* bulgare

Steak haché jus à l'échalote

Flan provençale mozzarella

Pommes de terre BIO*

Poêlée de légumes BIO*

Yaourt brasse nature entier

Yaourt aux fruits

Emmental

Gâteau au yaourt

Maestro chocolat

Salade de kiwis BIO*

Corbeille de fruits BIO*

Poireaux BIO* à la nimoise

Salade de pâtes BIO*

Macédoine BIO* mayonnaise

Saucisson* vigneron (porc)

Poisson frais coco poivrons

Lentilles BIO* cuisinées

Haricots verts BIO*

Fromage blanc nature BIO*

Yaourt velouté aux fruits mixés

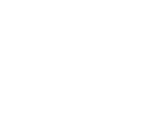
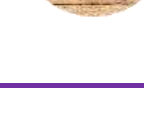
Cantal

Salade de fruits frais BIO*

Panna cotta coulis de mangues

Compote de pommes BIO*

Corbeille de fruits BIO*



LÉGENDE



Agriculture Biologique



Produit local



Appellation d'Origine Contrôlée



Pêche Responsable



Label Rouge



Viande Bovine Française